



レッスンの内容は皆様のお悩みにそってカスタマイズが可能です！

1時間レッスン (訪問ヨガ or 来店ヨガ)

- ・疲労回復ヨガ
- ・姿勢改善ヨガ
- ・肩こり解消ヨガ
- ・骨盤調整ヨガ
- ・脂肪燃焼ヨガ
- ・リラックスヨガ



◆訪問ヨガ

ヨガができるスペースの確保と
ヨガマットのご用意

何名でもOK

時間帯もご自由にお選びいただけます

※ヨガマットを当社が準備する場合
①御社に置かせて頂ける場合…月200円/1つあたり
②当社が毎回お持ちする場合…1回あたり 500円×人数分

◆来店ヨガ

SBS第2スタジオにご来店
動きやすい服装 + 水分のご持参のみ

15名まで

時間帯もご自由にお選びいただけます

※15名を超える場合は+2万円同日追加レッスン可能
例)20名ご受講者がいらっしゃる場合
1クラス目…18:00-19:00 10名
2クラス目…19:15-20:15 10名 など



始業前やお昼休憩、終業後の短時間リフレッシュタイムに！

30分レッスン (訪問ヨガ or オンラインヨガ)

◆椅子ヨガ

時間帯もご自由にお選びいただけます

◆オンラインヨガ

時間帯もご自由にお選びいただけます



当スタジオのベテラン
ヨガインストラクターが
丁寧にレッスン
いたします！

お問い合わせ

下記の電話番号、またはコードを読み取り
お問い合わせフォームよりご連絡ください。

お電話

「法人限定チラシ
を見た」と
お伝えください

コード読み取り

【お打ち合わせ
ご希望日時など】の欄に
「法人限定チラシを
見た」と追記ください

法人様限定

働きたい！会社づくり

福利厚生の一環で企業ヨガをはじめ、 会社のウリにしませんか？

社員の健康を
気遣ってくれている
会社で嬉しい！

オンとオフの
切り替えが
できるよう
になりました！

ヨガをするように
なって
ストレスが
減りました！

福利厚生が
充実しているから
この会社に
しました！



訪問型 来店型 と選べる プラン

楽しく、健康に 素敵な時間を過ごす

SBSスタジオ
Dance Ballet Yoga Vocal

TEL 050-8892-0151

SBS第2スタジオ

〒550-0005
大阪府大阪市西区西本町1-7-20
AXIS CENTER 本町ビル202

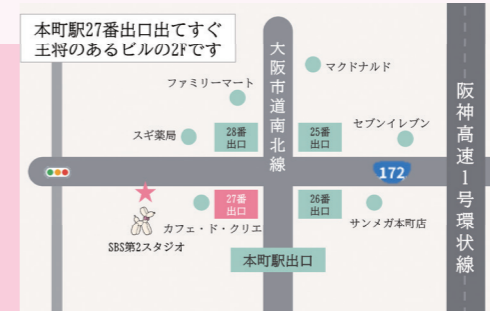
Mon-Sun 9:00 am - 7:00 pm

お問い合わせ
フォーム



SBSスタジオ
Dance Ballet Yoga Vocal

ご来店型は「本町駅」徒歩1分の
良立地スタジオにて実施！！



▲地下鉄(御堂筋線・中央線)ご利用の方は、地上に出られてからお越しいただく方が近いです！





人材不足の中
他の会社と差を
つけるには…?

健康的に働ける会社が いま求められています

たくさんの利用者様に
喜びの声をいただいています



家事と仕事に
忙しい Aさん

仕事疲れて太り気味だったのが、ヨガをすることで代謝があがり健康的になりました! 美意識も高まって嬉しいです! お友達にも何かスポーツし始めたの? と聞かれるようになりました!

このような機会を提供してくれる会社に感謝です!!



毎日PCと
にらめっこの
エンジニア Bさん

PCの前でずっと集中し続けなければならない仕事で、オンとオフがなかなか切り替えられず、すごくストレスを感じていましたが、ヨガをすることで身体をリセットする時間ができて、集中力が続くようになりました。

仕事への意欲も高まりましたし、ヨガをしてもらって助かります!!

うちは福利厚生で
定期的にヨガを実施しています!

POINT UP!!

社員の健康のことを
考えてくれるんだ



POINT UP!!

身体を動かすことを
始めたかったから
良いきっかけかも!

『福利厚生の充実』は御社の強みになります

選べるプラン

レッスンの内容や時間は裏面へ→

※価格は全て税抜です。

SSプラン

このチラシをご覧の方
限定!!

月4時間コース 通常月14万円 ▶ 月8万円!!

1ヵ月 4時間分を自由にお使いいただけます

パターン①	パターン②	パターン③
・訪問ヨガ 月4回	・訪問ヨガ 月2回	・訪問ヨガ 月2回
1レッスン1時間×4回	1レッスン1時間×2回	1レッスン1時間×2回
	・来店ヨガ 月2回	・オンラインヨガ 月4回
	1レッスン1時間×2回	1レッスン30分×4回

上記以外にも様々な組み合わせが可能です。レッスンの種類も豊富にございますので、柔軟に対応いたします。

Sプラン

月3時間コース

このチラシをご覧の方
限定!!

通常月12万円 ▶ 月7万円!!

1ヵ月 3時間分を自由にお使いいただけます

パターン①	パターン②
・訪問ヨガ 月3回	・訪問ヨガ 月2回
1レッスン1時間×3回	1レッスン1時間×2回
	・来店ヨガ 月1回
	1レッスン1時間×1回

上記以外にも様々な組み合わせが可能です。

Aプラン

月2時間コース

このチラシをご覧の方
限定!!

通常月9万円 ▶ 月5万円!!

1ヵ月 2時間分を自由にお使いいただけます

パターン①	パターン②
・訪問ヨガ 月2回	・訪問ヨガ 月1回
1レッスン1時間×2回	1レッスン1時間×1回
	・来店ヨガ 月1回
	1レッスン1時間×1回

上記以外にも様々な組み合わせが可能です。

Bプラン

通常月5万円 ▶ 月2万円!!

このチラシを
ご覧の方
限定!!

オンライン月2回(30分×2)コース

Cプラン

月額無し 社員様の受講料を折半

社員様がご来店→お支払→領収書発行
→御社さまで経費精算